

L'écho de Roche Rousse

Bulletin municipal de Saint-Martin-en-Vercors

n°47 - 2024



Place
de la Restauration
de la République
3 Juillet 1944



LIBERTÉ

ÉGALITÉ

FRATERNITÉ

L'édito du maire

Chères habitantes, chers habitants,

Cette année 2024, nous célébrons le 80ème anniversaire de la libération de la France.

Ces cérémonies sont là pour rappeler à chacun l'engagement des populations civiles, des résistants et des militaires, leur opposition à la collaboration pour la liberté du peuple français, souvent au péril de leur vie et pour certain au sacrifice de leur vie.

Ces cérémonies sont importantes pour notre jeunesse qui doit s'emparer de l'histoire pour la transmettre à son tour.

C'est pourquoi, il était important pour la commémoration de la proclamation de la République du 3 juillet 1944, que la jeunesse soit au cœur de cette cérémonie.

Je tiens à les remercier chaleureusement de leur participation et de leur engagement lors de cet événement.

Souvenons nous de ce jour du 3 juillet pour que vive toujours cet esprit de liberté, d'égalité et de fraternité.

Profitez de cette période estivale et de toutes les manifestations festives et culturelles organisées par nos associations et celles des villages voisins.

C'est l'occasion de sortir, de partager, de se rencontrer, d'échanger, de découvrir, de faire connaissance... bref de vivre ensemble.

Dans cette période difficile, essayons de toujours garder l'espoir, d'être optimiste et d'être toujours attentif aux autres.

Bel été à toutes et à tous.

Le Maire, Andrée Séquier

Un violent orage au village...

Le jeudi 11 juillet 2024 vers 17h15, s'est abattu un violent orage sur la commune et plus particulièrement au village.

En effet, l'orage a débuté par de la grêle dont la taille de certains grêlons était impressionnante ... ces grêlons ont bouché les évacuations tandis que la pluie continuait de tomber, formant un véritable torrent, c'est ainsi qu'une partie du village s'est retrouvée inondée ou ravinée.



Les rafales de vent ont également causé de nombreux dégâts notamment des chutes de branches d'arbres

... Merci aux habitants et commerçants qui ont prêté main forte, aux services technique et administratif.



Un vrai déluge qui restera dans les mémoires !



Du nouveau à la mairie...

Après six années au service de la commune et de ses habitants, Gwendoline part vers d'autres horizons !

Nous la regretterons ainsi que ses superbes compositions florales.

Elle laisse sa place à Anne-Claire, originaire de Lans-en-Vercors qui est arrivée le 21 mai à la mairie.

Comme Gwendoline, Anne-Claire s'occupera de l'agence postale communale, de l'accueil de la mairie, de la communication et des dossiers communaux.

Le tuilage aura duré quelques mois, le temps pour Anne-Claire de prendre ses marques et de découvrir St Martin.

C'est avec enthousiasme et implication qu'elle commence son contrat et elle vous retrouvera avec plaisir en mairie !



Du côté des associations...

BAZAR DE SAINT MARTIN



Pour sa 5ème année, Le Bazar de St Martin fait son Cirque en Vercors, du 3 au 9 Août : la Cie de la Cyrène s'est donnée le luxe d'associer les 5 villages du Plateau + Rencurel à l'Événement !

Nous préparons ce Bazar d'intense façon : 3 réunions par village, 8 jours de répétitions à ce jour, 140 habitants se prêtant au jeu des prises de vues circassiennes afin de préparer le nouveau « Photo-Roman-Ciné-Concert », un travail d'écriture conséquent pour les « Chansons aux fenêtres », les « Parades », les « Banquets », avec la participation d'une quarantaines d'amateurs et de professionnels du Cirque, des ateliers « Déco » dans chaque village, les Comités des Fêtes inclus dans le projet, ... Ci contre le programme épatant !

C'est un événement culturel et social ambitieux à la taille du Plateau...

Nous souhaitons la bienvenue à tous les habitants pour assister aux spectacles et animations, et participer à la Parade, à la Balade Picnic, et au Banquet Partagé pour monter sur la table et dire un texte ou un poème, chanter une chanson, jouer une musique, ...



La roulotte qui sera des nôtres pendant le Bazar



Le Char du Bazar



Les répétitions vont bon train !



PROGRAMME

LE BAZAR DE ST MARTIN 2024

SAMEDI 3 AOUT

- ✦ 9h30 **Arrivée de la Roulotte** - Café Partagé - Place du Tilleul
 - ✦ 10h Spectacle **Melchior fait son cirque** dans la Roulotte
 - ✦ 10h40 **Le Clowneur** et **Chansons Circassiennes** à l'Orgue de Barbarie - Place du Tilleul
 - ✦ 11h **Propos sur le Cirque** avec divers chroniqueurs et Radio Royans Vercors - La Grange Ouverte
 - ✦ 11h30 **Inauguration du Bazar** - La Grange Ouverte
 - ✦ 12h **Banquet Partagé Circassien** avec solos d'artistes sur tables - Jardin de Ville
 - ✦ 14h15 **Atelier Circassien des Ados de La Vrille** - Jardin de Ville
 - ✦ 15h30 Spectacle **Reste pas plantée là** - Jardin de Ville
 - ✦ 16h30 **Les Poésies Circassiennes** - Grange Ouverte
 - ✦ 17h30 **La Parade Participative**
 - ✦ 19h **Chansons aux Fenêtres** - Place de la Boulangerie
 - ✦ 21h Spectacle **Le Cirque Imaginé** - Place de la Boulangerie
- Puis **Dimanche 4 Août à Rencurel, Lundi 5 Août à St Agnan en Vercors, Mardi 6 Août à Vassieux en Vercors, Mercredi 7 Août à St Julien en Vercors, Jeudi 8 Août à La Chapelle en Vercors, ...** puis :

VENDREDI 9 AOUT

- ✦ 9h30 **Arrivée de la Roulotte** - Café Partagé - Place du Tilleul
- ✦ 10h Spectacle **Melchior fait son cirque** dans la roulotte
- ✦ 10h45 **Escapades/Lâcher/Armée de Clowns** - Place du Tilleul
- ✦ 11h **Atelier Circassien** - Camping de la Porte St Martin
- ✦ 12h **Balade Circassienne à pied** pour pique-nique et rencontre avec les artistes Circassiens Chanteurs, Comédiens, Diseurs et autres saltimbanques
- ✦ 14h30 **Le Bazar des Jeunes de la Vrille** - Jardin de Ville
- ✦ 15h30 **L'Eaupocalypse** - Jardin de Ville
- ✦ 16h30 **Mr Lune** - Jardin de Ville
- ✦ 17h30 **La Parade Participative**
- ✦ 19h **Chansons aux Fenêtres** - Place de la Boulangerie
- ✦ 21h **Le Bal Circassien** animé par **tous les musiciens et chanteurs du Bazar** - Jardin de Ville

ET ENCORE...

Tous les jours de 10h à 12h et 14h à 17h : **Exposition Vercors' Circus** à La Grange Ouverte de St Martin en Vercors

LA GRANGE OUVERTE

Depuis le début de cette année 2024, **LA GRANGE OUVERTE** a proposé les Expositions **Vercors Z'émerveilles** portée par le photographe Hervé Schneider, et **De la Mer à la Montagne** portée par le peintre Jean Paul Gouttenoire ... le Concert de la **Chorale Vertachorale**, le Spectacle **L'am'orue Chante Barbara** avec Frédérique Masson (voix) et Bertrand Labet (piano), le Spectacle Cirque et Burlesque **La Pochtromorphose** avec Guillaume Lamour de la Cie de la Vrille et le Spectacle **Cirqu'enfants** dans le cadre de l'Atelier Théâtre et Chansons des Enfants Vertacos ...

Elle vous propose dès ce jour....

👉 **VENDREDI 19 JUILLET À 20H30 :** Spectacle **LA SAVOUREUSE IRREVERENCE DES CHANTS** avec Carole Jofrin et Théo Morel de la Cie Les Hauts Talons d'Achille.

👉 **Du VENDREDI 12 AU DIMANCHE 21 JUILLET :**

Exposition

TERRE DE RÊVE :

Sculptures, Céramiques, Gravure, par Estelle Thareau, Sylvie Moine, Patricia Perrier Radix, Marie Hélène Chauzeau.



👉 **Du SAMEDI 3 AU DIMANCHE 25 AOÛT :** Exposition **LE BAZAR FAIT SON CIRQUE** sur le Plateau du Vercors...

👉 **VENDREDI 30 AOÛT À 20H30 :** Spectacle Concert **LA NOTE INVISIBLE** avec Samuel Cattiau (Contre-ténor et Baryton) et Michel Gentils (Guitare 12 cordes, 6 cordes et guitare-sitar).

👉 **VENDREDI 20 SEPTEMBRE À 20H30 :** Spectacle Concert **36 PASSAGE DES SOUPIRS** avec Séverine Podevin (Voix) et Gilles Raymond (Accordéon et Guitare).

👉 **VENDREDI 4 OCTOBRE À 20H30 :** Projection **DOCUMENTAIRES NATURELS DU GRENIER D'IMAGES** avec Sophie Arlot et Fabien Rabin.

👉 **VENDREDI 4 OCTOBRE À 20H30 :** Projection **DOCUMENTAIRES NATURELS DU GRENIER D'IMAGES** avec Sophie Arlot et Fabien Rabin.

COMITÉ DES FÊTES

Après une première action de dés-herbage du terrain de pétanque à l'automne nous étions une quinzaine de " petites mains " au printemps afin de gagner un peu d'espace de jeu en attendant le réensablement de la surface par la mairie. Malheureusement seul 2 joueurs des tournois ont donné la main sur ces temps. Nous relançons les tournoi d'été avec l'espoir de vous voir nombreux.



Voici les dates : **DIMANCHES 21 JUILLET ET 11 AOÛT 2024 À PARTIR DE 15H** pour les inscriptions toujours dans les mêmes conditions que l'an passé et dans la bonne humeur.

Après de nombreux reports de dates dus au mauvais temps, les enfants, plus que prêts, ont pu enfin se déguiser et participer au joyeux défilé des Grosses Têtes de Carnaval dans les rues du village.

Organisée cette année en collaboration avec le Comité des fêtes et l'APE, cette déambulation tant attendue a bien animé les rues de St Martin grâce aux participants du village, mais aussi des villages alentours.

Monsieur Carnaval, préparé par les élèves attendait dans un champ. Le spectacle de son embranchement a été bien sûr l'aboutissement final espéré et apprécié par petits et grands malgré le vent capricieux.

La mobilisation « pâtissière » de nombreux parents a permis d'achever ce bel après-midi par un généreux goûter en musique.

L'arrivée de Carnaval a réuni comme chaque fois une équipe de bénévoles pour remettre en état, réparer les « bobos » des Grosses Têtes et préparer de quoi harnacher les porteurs

Parmi les présents, un clin d'œil particulier est adressé à Hervé Chauvet, notre partenaire fidèle, précieux et plein d'humour. Astucieux et placide, trouvant toujours les solutions à nos problèmes, il a répondu présent, sans hésitation aux préparatifs cette année encore.

Sa présence rassurante nous a accompagnée pour la dernière fois.

Malgré l'avancée de la maladie, il a été là.

Le voilà parti pour un long repos sans retour. Sa présence amicale nous manquera.



LE CINÉMA

Depuis janvier 2024 les séances de cinéma proposées par la FOL se sont mises en place avec une fréquentation régulière et honnête, une fois par mois, encadrées par les bénévoles du Comité des Fêtes de St Martin.

Le Comité des Fêtes remercie tous les participants qui, ainsi, permettent de poursuivre le challenge de garder ces séances sur le village.

LE BAZAR

La buvette du Comité des Fêtes se placera comme d'habitude au lavoir de St Martin, le 3 et le 9 août. Elle suivra le bal au jardin de ville dans la soirée finale. Les ventes seront en grande partie reversées à la Compagnie La Cyrène, association porteuse du projet du Bazar.

VIDE GRENIERS

Le dimanche 4 août sera ouvert sur la place de l'Ours le vide-greniers annuel dès 7h. Le succès des autres années fera venir, nous l'espérons de nombreux exposants.

Pour vous inscrire appeler David Lambert au 06 32 58 52 69.

LE POT D'ACCUEIL

Chaque samedi de l'été une petite heure d'animation et d'informations auprès des touristes est prévue sous le Tilleul de 18h à 19h.

Si vous désirez participer à l'animation faites vous connaître auprès du Comité.

A long terme nous proposerons la bonne soupe d'Halloween et « les veillées de décembre » mais laissons d'abord passer l'été !!!

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

L'association des parents d'élèves a commencé l'année en pleine forme avec le bal de la Saint Valentin et un carton plein de 150 entrées !

Ensuite, en collaboration avec le comité des fêtes de St Martin nous avons maintenu le carnaval du village pour le plus grand plaisir des petits et des grands, suivi de près par la chasse aux œufs qui a eu lieu pour la deuxième année grâce à la générosité des gérants de notre camping qui ont prêté leur espace pour la chasse et le petit goûter offert aux enfants.

En attendant avec impatience le printemps, place aux rangements et aux plantations donc une commande de bulbes

de fleurs a été faite ainsi que notre première bourse aux vêtements.

Nous avons fini l'année avec la fête de la musique qui devait initialement se tenir au jardin de ville de St Martin mais les temps capricieux nous a obligé à nous replier à la salle des fêtes. Les enfants ont donné le début des festivités grâce à leur représentation de fin d'année pour laisser place ensuite à une soirée tout en musique.

Le point final de cette année scolaire aura été marqué par notre kermesse et son concours de pétanque le 29 Juin à St Julien.



Du côté des écoles...

CLASSE DES CP-CE1 ET CE2

Après avoir passé une première partie de l'année à étudier notre village, nous voilà partis à la découverte de la plus grande ville de notre région : Lyon. Ce n'est pas rien de quitter ses parents pour mener une vie de citadin !

“ J'ai peur de prendre les transports en commun. ”
Calina

“ J'ai peur de me perdre dans la foule. ”
Zélie

“ J'ai peur de croiser des personnes méchantes dans la rue. ”
Clémence

“ Je n'ai pas envie de quitter mes parents. ”
Capucine

Les appréhensions étaient nombreuses...

“ J'ai peur que la nourriture du centre ne soit pas bonne. ”
Enaim

“ J'ai peur de me faire écraser par une voiture. ”
Citouan

“ J'ai peur d'oublier mon sac dans le train. ”
Nina

“ J'ai peur de me disputer avec mes amies. ”
Ablais

“ J'ai peur de perdre mes affaires. ”
Mbilann

❖ Visite du Vieux Lyon avec une conteuse qui nous raconté l'histoire de Petit Pierre, personnage vivant à la Renaissance.

« J'ai adoré la visite contée car, à la fin, Petit Pierre arrive à se débarrasser du maître Nicolas et se fait adopter par la famille Gagne. »
Esteban



❖ Balade dans les rues de la Presqu'île à la recherche des murs peints.



❖ Visite du musée Lugdunum pour découvrir la ville à l'Antiquité.



❖ Visite du musée d'Histoire de la ville de Lyon.



“ J'ai hâte de dormir avec mes amies. ”
Lydie

“ J'ai hâte de prendre le train. ”
Amaël

“ J'ai hâte d'aller à Lyon avec mes amies. ”
Oussama

Mais les envies aussi !

“ J'ai hâte d'aller au musée. ”
Malon

“ J'ai hâte de visiter Lyon et d'apprendre des choses. ”
Hanna

“ J'ai hâte de dormir avec mes copains. ”
Timéo

“ J'ai hâte de manger au restaurant. ”
Abygaëlle

❖ Lecture de paysage sur la colline de Fourvière.

« J'ai adoré la basilique de Fourvière et aussi la vue depuis la basilique. » Mathieu

« J'ai aimé la tour en forme de gomme. » Mbilann



“ J'ai aimé le tramway car il était coloré. ”
Dimitry

“ J'ai aimé les transports en commun car on allait vite mais je n'ai pas aimé marcher. ”
Abiaïs

“ J'ai adoré prendre le funiculaire car on aurait dit un manège à sensations. ”
Mathieu

“ J'ai aimé le métro car il allait vite et le train car il y avait des compartiments. ”
Citouan



❖ Et visite du musée des Confluences avec une visite en langue des signes.

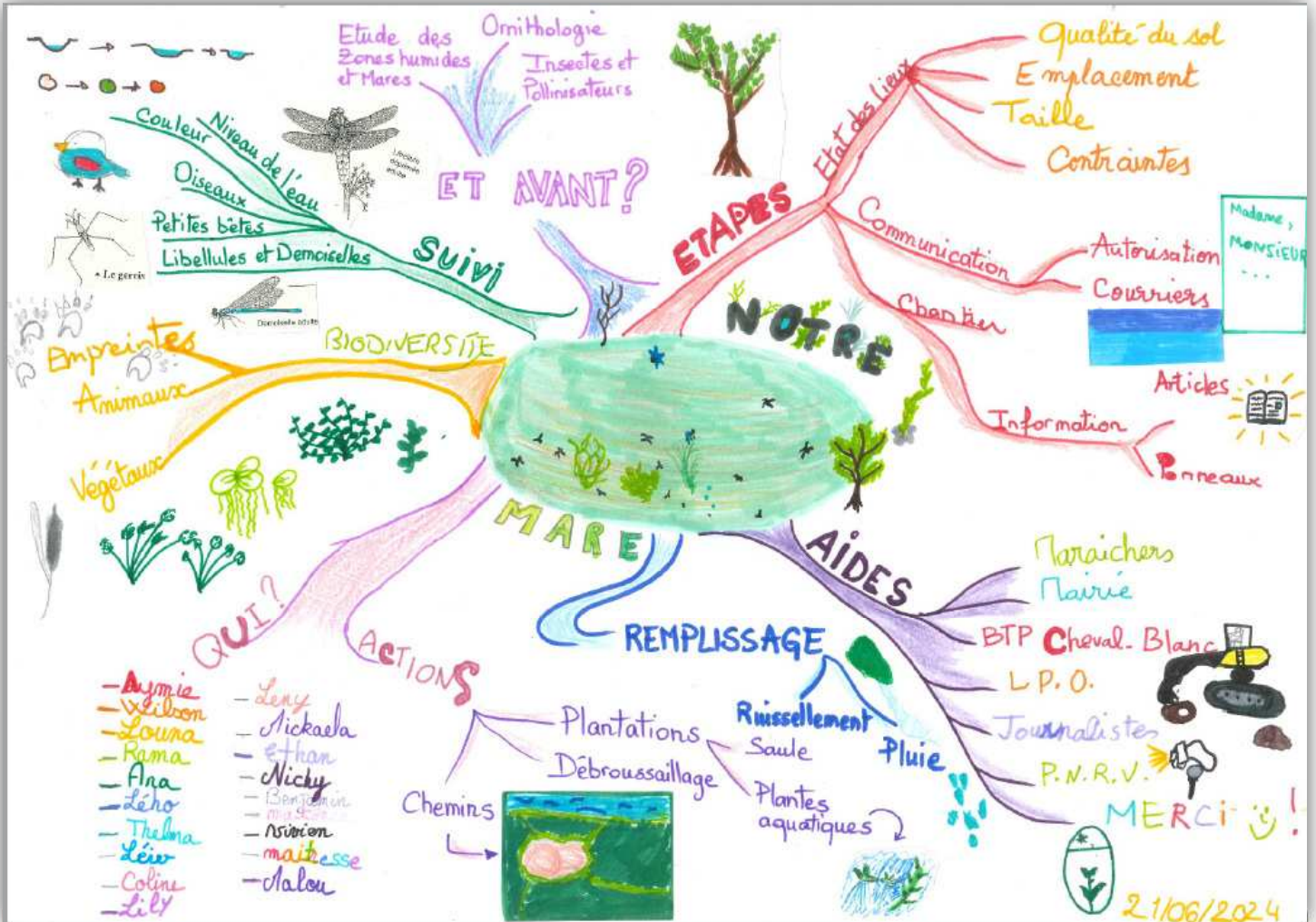
« Ce qui m'a plu, c'est le musée des Confluences parce qu'on nous a raconté plein de choses. » Arnaël

« J'ai adoré le squelette de la baleine bleue. » Lydie



Mais ce qui nous a surtout plu, c'est de prendre les transports en commun, même s'il y avait beaucoup de monde ! Et nous les avons tous essayés : le TER, le métro, le tramway, le bus et même le funiculaire !





CLASSE DES MATERNELLES

Ce deuxième semestre de l'année aura été riche en découvertes pour nos petits élèves de Saint-Martin, Saint-Julien.

Nous avons commencé l'année 2024 par un cycle de ski de fond qui, malgré une météo peu propice à cette activité, nous a quand même permis de réaliser quatre séances. L'occasion pour certains de découvrir les joies de la glisse !

Nous avons également poursuivi notre projet de découverte des contes traditionnels, autour des albums du Petit Chaperon rouge, du Petit Bonhomme de pain d'épices, et de la Petite Poule Rousse que nous étudions en cette fin d'année. Les nombreuses versions de ces différents contes étudiés tout au long de l'année nous permettent de les comparer pour voir la trame principale du conte et les petites variantes qui peuvent exister dans chaque version, ce qui permet de comprendre l'idée de conte : une histoire racontée de maison en maison, de génération en génération, et qui évolue au gré du narrateur.

Ce travail autour des contes nous aura aussi permis de réaliser un projet avec nos merveilleux boulangers de Saint Martin qui nous auront accueilli trois fois dans leurs locaux,

sur leur jour de congé, pour réaliser les recettes rencontrées dans les contes : la galette, le pain d'épices, et le pain ! De merveilleuses matinées appréciées par tous les enfants... et les adultes !

Nous avons également pu bénéficier de 3 séances de cinéma dans la salle des fêtes, et des sorties à la médiathèque en plus des flashs poétiques offerts par les bénévoles de la médiathèque que nous remercions chaleureusement. Tout ceci nous permet de nous éveiller aussi d'un point de vue culturel.

Nous terminerons l'année scolaire par un cycle de dix séances de natation, à raison de deux séances par semaine tout le mois de juin et la première semaine de juillet... Nous allons devenir de vrais petits poissons !

Et pour clôturer cette belle année scolaire, nous avons présenté notre spectacle de fin d'année, le 21 juin à l'occasion de la fête de la musique à St Martin, et notre exposition lors de la kermesse le 29 juin à St Julien.

Une fin d'année bien chargée, donc, mais riche en éveil !

Du côté du PNRV...

Durant ce printemps 2024, les communes du Parc devaient choisir d'adhérer ou non à la nouvelle charte du PNRV, la 4ème depuis sa création en 1970.

Comme les précédentes, elle envisage et porte un projet commun pour l'avenir de notre territoire. Toutefois celle-ci intègre plus fortement les enjeux actuels telles que l'urgence climatique et le développement des capacités du territoire et de sa population à faire face aux crises qui pourraient en découler. Elle tient également compte de la fréquentation accrue des espaces naturels et des capacités d'accueil de nouveaux habitants séduits par la qualité de vie et le contexte climatique offerts par le territoire, avec pour enjeu de conserver un territoire à la fois ouvert et préservé.

Les 83 communes et 5 villes-portes (Crest, Grenoble, Romans-sur-Isère, Saint Marcellin et Vinay) se sont prononcées pour l'adhésion ainsi que la nouvelle ville-porte de Mens dans le Trièves. 23 communes non adhérentes devaient également statuer ; 15 d'entre elles l'ont fait favorablement.

Le Parc Naturel Régional du Vercors est donc reparti pour 15 années avec 98 communes et 6 villes-portes !

Quant à la suite et fin de ce long processus, tous les EPCI concernés ainsi que les 2 départements ont délibéré favorablement. La balle est désormais dans le camp de la Région qui délibèrera en octobre et finalement, le premier ministre prendra la décision de pérenniser le Parc en fin d'année.

Il ne nous reste plus qu'à saluer la qualité du travail entrepris depuis plusieurs années par Pierre Louis Fillet ainsi que toutes les personnes du Parc qui ont sillonné le territoire pour faire œuvre de pédagogie et accompagner les communes et les habitants dans la prise de décision de « faire parc ».

Longue vie au PNRV !

POUR ALLER PLUS LOIN :

- ☞ Synthèse de la nouvelle charte : https://www.parc-du-vercors.fr/sites/default/files/actualites/CharteRevision/PNRV_Charte_Synthese2023.pdf
- ☞ La page de la charte : <https://www.parc-du-vercors.fr/charte-en-revision>



Du côté des déchets...

OPTIMISATION DE LA COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

A partir de cet automne, il n'y aura plus de conteneurs gris d'ordures ménagères dans les différents hameaux.

Ils seront remplacés par une colonne grise qui sera positionnée avec les autres colonnes de tri (Carton, Jaune et Verre).



Les bacs de tri du camping seront déplacés à l'entrée du camping, à droite en sortant.

Un nouvel emplacement de tri verra le jour Route du Buech, à côté du transformateur d'électricité dans le terrain communal car celui des Menuisiers est actuellement trop exigü pour le camion de collecte et il n'y a pas de possibilité de rajouter des colonnes supplémentaires.

Les points de collecte seront : Village Centre, Village Sud (Route du Buech), Camping, Herbouilly, les Revoux, les Moreaux.

Ce changement, impulsé par la Communauté de Communes du Royans Vercors a pour but de réduire et de rassembler les points de collecte pour limiter le transport et faciliter le tri pour les habitants ainsi que de maîtriser les coûts.

Les points de collecte du Vercors passeront de 175 à 30 : une petite « révolution » selon la CCRV.

Commémoration

80ème ANNIVERSAIRE de la RESTAURATION de la RÉPUBLIQUE

Le 3 juillet 2024, s'est déroulée la commémoration du 80ème anniversaire de la restauration de la République qui a eu lieu le 3 juillet 1944 à Saint-Martin.

Nous revenons en image sur cette matinée commémorative ...





Place
de la Restauration
de la République
3 Juillet 1944





Habitants et acteurs locaux...

UNE NOUVELLE ASSISTANTE MATERNELLE SUR LA COMMUNE



Laura ROBERT-STROMBONI habite une maison neuve à la sortie Sud du village. Originnaire de Grenoble, elle a eu un véritable coup de cœur pour le village de St Martin en Vercors.

Éducatrice de jeunes enfants à la crèche de St Nizier-du-Moucherotte, Laura est actuellement en congé maternité car une petite Kayla est née en mai. Agréée assistante maternelle pour l'accueil de 3 enfants depuis le mois de février, elle commencera son activité à partir du mois d'octobre.

Consciente que laisser votre petit trésor à une inconnue est une chose difficile, elle vous propose de prendre le temps cet été de faire connaissance et de planifier un temps d'adaptation afin d'établir une relation de confiance. Laura ROBERT-STROMBONI sera ravie de vous rencontrer et de répondre à toutes vos questions.



Contact : laura.robert.s@hotmail.fr ou au : 06 33 19 79 18

LAURANE SAUVAGE – OSTÉOPATHE



Laurane SAUVAGE est originaire de Villard-de-Lans mais elle connaît bien St Martin en Vercors car, en tant que biathlète, elle est venue souvent faire des stages à Tourtre. Elle a arrêté sa carrière de biathlète en 2018 mais a gardé un lien avec le milieu de la compétition puisqu'avec Léa Gautier elles suivent les équipes de France (hommes et femmes) de saut à ski par équipe qui s'entraînent principalement à Courchevel. En hiver elles accompagnent les athlètes sur le circuit de la coupe du Monde.

Diplômée ostéopathe DO en juin 2023, elle a également suivi une formation en pédiatrie-périnatalité. Depuis avril 2024, elle a ouvert son cabinet au rez de chaussée de l'Espace Santé où elle vous accueillera les lundis et jeudis. Elle partage également sur Villard-de-Lans un cabinet avec Léa Gautier où elle vous recevra les mercredis et vendredis.

Contact : 07 45 23 91 86

CORINNE JORY – SOPHROLOGUE CAYCÉDIENNE



Corinne Jory a beaucoup voyagé du fait de son métier en Hôtellerie-Management avant de poser ses valises il y a 4 ans à La Chapelle en Vercors. C'était le temps du COVID, cela lui a permis de faire une pause, de se questionner sur son avenir professionnel et finalement de décider de se lancer dans des études de sophrologie. Pendant plus de 3 ans, Corinne a suivi à Lyon une formation à la sophrologie caycédienne.

Créée en 1960 par le Pr Alfonso Caycedo, neuro-psychiatre espagnol, la sophrologie caycédienne est une méthode d'entraînement du corps et de l'esprit qui utilise des techniques psycho-corporelles, de respiration, de méditation, d'évocation positive. Le but est de pouvoir intégrer cette méthode dans son quotidien afin d'améliorer la connaissance de soi, renforcer sa capacité de confiance en soi et découvrir ses propres valeurs afin de vivre sereinement et positivement sa vie.

Les champs d'application de la sophrologie sont vastes : médical (douleur physique, addiction, dépression), éducatif (confiance en soi, préparation d'un examen), préventif (gestion du stress, de l'anxiété, des émotions, bien-être général), social (séparation, burn-out, départ à la retraite), sportif (préparation d'une compétition).

Une séance individuelle dure une heure (40 à 45 min pour un enfant) et coûte 50 €. Il est possible de constituer un groupe de 2 à 5 personnes avec un engagement de 2 séances par mois, le coût est alors de 20 €/personne. Pour les associations, entreprises, collectivités, devis sur demande.

Son activité démarrera en septembre 2024 à l'espace Santé au 1^{er} étage.

Contact : 06 66 05 35 54

UNE CUISINIÈRE À DOMICILE !



Cosette Quemere habite Les Moreaux depuis décembre 2021. Originnaire des Hautes-Alpes, elle a passé un BAC en Hôtellerie et Restauration puis un BTS Art Culinaire et de la Table à Avignon. Après avoir sillonné les cuisines de France qu'elles soient gastronomiques ou très rustiques, elle a effectué plusieurs saisons en tant que cuisinière au refuge-auberge de Gève sur Autrans.

En octobre 2023, elle a décidé de créer son entreprise de cuisinière à domicile : Verta'Coco. Sur tout le Royans Vercors, elle se déplace pour organiser, chez vous ou dans une structure, un repas sur mesure à l'occasion d'une réunion de famille, une grande tablée entre amis, un mariage, un anniversaire...

Elle cuisine aussi pour des classes vertes, des colonies de vacances ou des stages de yoga. C'est Cosette qui était aux fourneaux le 17 mars 2024 lors du repas organisé au centre de vacances de La Matrasnière à St Julien en Vercors dans le cadre de la commémoration des événements du 18 mars 1944. Elle cuisine principalement avec des produits bio, locaux et de saison et s'adaptera à vos attentes et votre budget. Vous pouvez aussi retrouver sur le P'tit Marché de St Agnan en Vercors, tous les lundis de l'été de 17 h à 19 h 30, Verta'Coco qui vous proposera de délicieuses crêpes.



Contact : 06 38 18 77 69

Du côté des forêts...

ONF : ANIMATION MARTELOSCOPE POUR LES ÉLUS

Les techniciens forestiers ONF en charge de nos forêts communales, Méryl Méallier pour St Martin et St Julien, Jules Méallier pour Rencurel, ont invité les élus de ces 3 communes à une séance matinale, samedi 4 Mai, sur le marteloscope de Villard-de-Lans.

Le martéloscope, néologisme issu de martelage, opération de marquage des arbres à abattre et «-scope» pour observation, est un outil pédagogique servant à appréhender dans sa complexité le travail des techniciens forestiers. Il s'agit concrètement, à côté de la cabane forestière de Malaterre, d'une parcelle d'un hectare sur laquelle cent arbres sont numérotés de manière très lisible.

Les participants, par équipe d'au moins deux, sont munis d'une tablette numérique figurant l'ensemble des arbres numérotés avec leurs caractéristiques individuelles : essence, diamètre, volume, potentialité d'usage. Il s'agit alors, en parcourant la parcelle, de choisir deux arbres sur chaque groupe de dix et de décider virtuellement de leur sort : à couper, à conserver pour la décennie à venir ou à sanctuariser.



Et cela en justifiant chaque choix selon divers critères : intérêt économique, impact de la décision sur les arbres environnants, risque collatéraux d'un abattage, intérêt pour la biodiversité, estimation des conséquences sur l'avenir de la parcelle, etc...

L'outil informatique, très ludique, permet en fin de parcours une bonne interprétation des choix opérés.

Méryl et Jules ont accueilli les dix participants de manière très sympathique et nous avons beaucoup apprécié leur disponibilité, leur écoute, leur pédagogie et l'éthique qui guide leur activité professionnelle. Nous les en remercions vivement.

Précisons que les séances au marteloscope sont accessibles à tous, scolaires, groupes ou particuliers : s'adresser pour cela à l'office de tourisme de Villard-de-Lans.

Un peu de poésie...

8h ce jeudi matin.... mars.

Le marché de La Chapelle en Vercors s'installe.

C'est le moment convivial où chacun se salue, s'entraide au besoin. Il fait très frais mais le ciel bleu dégagé promet une belle journée ensoleillée.

C'est le moment dont nous profitons pour sillonner les allées encore vides et pour proposer aux commerçants leur participation, pour la 3ème année, au «Printemps de poètes».

Nous sommes deux et ils nous reconnaissent avec notre matériel, papiers, accordéon... Certains attendaient notre intervention. La première année nous leur avons proposé de tirer au sort, trois mots dans un panier et d'en faire un court écrit ou poème ou texte... Cela les avaient bien fait rire mais tous avaient accepté, tout en arguant qu'ils ne savaient pas faire, que ce n'était pas leur «truc»... Tout au long de la matinée, clients, enfants, passants, tous avaient joué le jeu de la poésie !

Et nous avons recueilli des petites merveilles de poésie, d'invention, de beauté. L'an dernier, changement de pro-

positions : nous donnions le début d'un texte d'auteur, quelques lignes, et à chacun de poursuivre l'histoire à sa convenance... une phrase ou plusieurs. Encore une fois les retours furent étonnants en poésie, en diversité, en invention, un vrai régal.

Cette année nous avons à nouveau débarqué avec musique, livres et papiers. Le thème : les Haïku (poème japonais en trois vers, 5 pieds, 7 pieds, 5 pieds). Nous avons distribué des haïkus incomplets, en précisant les consignes et à chacun de compléter à son envie. Comme d'habitude au départ, les mêmes réticences étaient là. « Oh, moi je ne sais pas écrire ! » ou « oh moi j'étais nul en français ! » ou encore « oh ! moi la poésie... ! » d'autres riaient en disant « Ah oui, c'est notre contrôle scolaire annuel ! » Mais en leur remémorant les résultats des prestations des autres années, tout le monde s'est, encore une fois, prêté au jeu, comptant sur leurs doigts les pieds des vers, dès que nous avions le dos tourné !

Des habitués ont lu des poèmes et nous les avons enregistrés, ils ont apprécié cette « bulle » de poésie sur un marché.

Les résultats : superbes, variés, déconcertants, des perles, le tout écrit entre deux clients, sur un coin d'étal, sur un genou... !

En fait en chacun de nous sommeille un poète qui s'ignore, que l'on dénigre souvent et que l'on ne sollicite pas assez !

Merci à eux et à l'année prochaine !

« *La reine bourdonne
A l'oreille de ses abeilles,
Telle la prophète poétesse
A l'appel du miel »*

« *Les magnolias blancs
Le crocodile vert et noir
Silence absolu »*

« *Que la nature est belle et le monde divers
Aux rencontres d'un jour qui dure toujours
Cherche et invente le mot animé du souffle
Paix et amour »*

« *Remplis leur auge
Tisse leur maison
Héberge un oiseau »*

« *Bourdonnent les bourdons
Plumes volent et caracolent
Oh espoir de ma vie, neige disparue
Le printemps me sourit »*

« *Les meubles se taisent
Mais observent en coin
L'ombre des anciens »*

« *Sur le marché, voltigeait un air d'accordéon
Qui, accompagné de ces voix onctueuses
Faisait survoler des vers de poètes
Nous annonçant la douceur du printemps à venir »*

« *Dernière lumière
Le ciel saturé d'orage
Fait luire la pierre »*

« *Une olive étrangère
Essaie d'exister
Au milieu des abricots »*

Du côté médico-social

LA MAISON DES INTERNES

Une « maison des internes » existe à Saint-Jean-en-Royans depuis décembre 2023.

Ce lieu permet de loger des internes en médecine lors de leurs stages.

Il y a actuellement plus de lieux de stage que d'internes en France ce qui nécessite que les lieux de stage soient attractifs. La problématique du logement est importante pour les internes qui doivent déjà se loger sur leur lieu d'étude et ensuite trouver un second logement pour leurs stages. Dans les zones rurales, les internes souffrent également souvent de solitude après leurs journées de consultations.

De plus, il a été constaté que les internes avaient tendance à revenir sur leurs lieux de stage pour effectuer des remplacements ou pour s'y établir à la fin de leurs études. C'est donc sur le long terme que les solutions au manque de médecins doit être envisagé, sans attendre l'urgence lors des départs en retraite.

Le docteur Pierre-André CHEMINEL a donc eu l'idée d'utiliser la maison vacante du directeur de l'EHPAD de Saint Jean en Royans pour accueillir des internes en médecine et leur proposer une colocation à bas coût. Le projet est porté par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS), la mairie de Saint-Jean-en-Royans, la Communauté de Communes du Royans Vercors et le département ainsi que des communes du territoire dont St Martin.



Le chantier a été réalisé en 2023 avec l'aide d'entreprises locales qui ont offert des prestations ou des matériaux. Le chantier a été réalisé avec l'aide de nombreux bénévoles. Les premières internes ont emménagé le 7 décembre.

La maison est désormais tournée vers l'avenir. Avec déjà 5 médecins formés (à La Chapelle, St Jean et St Laurent en Royans) pour recevoir des stagiaires, le territoire peut devenir réellement attractif. Une interne vit actuellement dans la maison, un couple de remplaçants va s'y installer pour l'été. D'autres projettent déjà de s'y installer et une quatrième chambre est en projet pour augmenter la capacité d'accueil. Nous souhaitons toute la réussite à ce projet prometteur.

LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE



infos pratiques



Allo la Région
vous transporte

Réserver un transport à la demande
M'informer sur mon itinéraire

04 8000 7000

La Région propose un numéro unique aux voyageurs.
Ce service est idéal pour connaître les itinéraires, se renseigner sur les tarifs, réserver un transport à la demande ...

PROFESSION	NOM	COORDONNÉES	LOCALISATION
MÉDECINS	MAIRE Jean-Philippe	04 75 48 20 17 www.doctolib.fr	La Chapelle
	DELORME Justine	04 75 73 10 22 www.doctolib.fr	La Chapelle
PHARMACIE	OUAADANI Patricia	04 75 48 20 33	La Chapelle
INFIRMIÈRES	GOUY-PAILLER Angélique GOLAIN Marie	06 27 86 59 67	Cabinet La Chapelle
SAGE-FEMME	CHARLES Olympe	06 08 89 61 53	La Chapelle
KINÉS	UGHETTO Julien	06 24 35 11 76	St Martin (Sous l'Hôtel)
	MARTY Loïc	07 71 13 46 51	St Julien
	FETTER Sébastien DAIDONE Thomas LAGOT Sophie	04 75 48 11 69	La Chapelle
OSTÉOPATHE	SAUVAGE Laurane	07 45 23 91 86	Rez de chaussée Espace Santé
ORTHOPHONISTES	SALABERT Gaëlle	04 75 02 54 85	Rez de chaussée Espace Santé
	MAURIN Lucie	07 70 06 35 63	1er étage Espace Santé
PSYCHO-MOTRICIEN	MATASSONI Robin	06 33 89 00 89	1er étage Espace Santé
AIDES-SOIGNANTES À DOMICILE ADMR		04 76 95 94 84	
PORTAGE DES REPAS		04 75 47 76 55	Centre social La Paz
CRÈCHE LES VERCOQUINS		04 75 45 51 09	St Julien
KINÉSIOLOGUE	BELLIER Any	06 12 67 66 78	Rez de chaussée Espace Santé
RÉFLEXOLOGUE	BOUDRY Caroline	06 83 04 16 51	1er étage Espace Santé
MASSAGE BIEN-ÊTRE	GILAIN Marie-Paule	06 81 36 67 75	Cabinet kiné St Martin
SOPHROLOGUE	JORY Corinne	06 66 05 35 54	1er étage Espace Santé
LA CHAPELLE OPTIC		04 75 24 80 72	La Chapelle
VÉTÉRINAIRE		04 75 48 24 13	La Chapelle
GENDARMERIE		04 75 48 24 44	La Chapelle
CCRV		04 75 47 79 42	La Chapelle / St Jean
OFFICE DE TOURISME		04 75 48 22 54	La Chapelle
MAISON FRANCE SERVICES		04 75 24 85 85	Bureau de Poste de La Chapelle

 HORAIRE D'ACCUEIL Agence Postale et Secrétariat de la mairie Tel : 04 75 45 51 68 mairie-saint-martin@wanadoo.fr Site internet : www.stmartinvercors.fr	Lundi	10h - 12h
	Mardi	10h - 12h
	Mercredi	10h - 12h
	Judi	10h - 12h 14h - 16h
	Vendredi	10h - 12h

CONCILIATEUR DE JUSTICE : sur RDV auprès de la Maison France Services, tous les 1er jeudis du mois

DÉCHÈTERIE INTERCOMMUNALE : 04 75 48 18 25

Horaires du 1er juin au 30 septembre

Lundi et Mercredi : 13h30-16h30, Jeudi : 9h-12h et 13h30-16h30, Samedi : 9h-12h et 13h-17h

LA PISTE RECYCLABLE : RECYCLERIE À LA CHAPELLE : Les jeudis et samedis de 9h30 à 11h30

PERMANENCE DE LA CROIX ROUGE,

ZI DES DODOUX À ST JEAN EN ROYANS : Les mercredis de 10 à 12h. Un container à vêtements est installé à côté de la recyclerie à La Chapelle.

MÉDIATHÈQUE LA CHAPELLE : 04 75 48 25 62

Lundi : 10h-12h, Mercredi : 10h-12h30/14h-17h, Jeudi : 10h-12h30, Vendredi : 16h-18h30, Samedi : 10-12h

TRANSPORTS :

Vercors Express :

- Boucle aller-retour, chaque jeudi matin sur les cinq communes du Vercors. 2€ le ticket.

- Transport à la demande : secteur Royans-Vercors, du lundi au vendredi de 8h à 18h. 4€ les 2 tickets. Réservation 48h à l'avance au 04 75 47 76 55.

Tickets en vente directement dans le Vercors Express.

Transports ouverts à tous après adhésion de 5€ au centre social La Paz.

N° ISSN : 752096

Directeur de publication : Andrée Séquier

Tirage en 400 ex : Numéricopie à Villard de Lans

Ont contribué à ce numéro : équipe municipale, Compagnie La Cyrène, Comité des Fêtes, Groupe Patrimoine du Vercors, Association des Parents d'élèves St Julien-St Martin, Jacqueline Hache, Claudine Thiault, écoles de St Martin et St Julien

Crédits Photos : Daniel Girodin, Henri Lagasse